RAMBOUILLET TERRITOIRES
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

FLASH INFO

Centre Aquatique Les Fontaines : fermeture du bassin de 50 m le 25 mai.
Fermeture de l'ensemble du centre aquatique le 26 mai.

EN SAVOIR PLUS

© Rambouillet Territoires

CENTRE AQUATIQUE LES FONTAINES ● FAMILLE ● SPORT

Rambouillet

Portes ouvertes au Centre Aquatique Les Fontaines

Venez vous amuser en famille dans votre Centre Aquatique Les Fontaines Rambouillet Territoires !

Publié le : 9 avril 2024

Le samedi 27 avril de 9h à 19h.

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires
Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

Les animations du parcours famille/enfants seront entièrement gratuites lors de cette journée exceptionnelle.

Une entrée achetée = une entrée offerte pour l'ensemble du centre aquatique aquatique/fitness et bien être.

Pour les abonné(e)s : possibilité de venir accompagné(e) d'une personne de son choix.

Au programme :

Bassin apprentissage / activités enfants :

- 9h30 - 11h : activité bébés nageurs avec la présence d'un maître nageur permanent dans l'eau.
- 11h15-12h : activités jardin aquatique.

Bassin sportif :

- Animations d'un MNS permanent sur le parcours enfant.

Bassin olympique :

- 9h30-12h : Animations sur la structure gonflable.
- 9h30-11h : Animations destinées aux enfants.
- 11h/12h : Parcours Adulte "Bootcamp" (mélange du fitness et de l'aquatique).
- 14h-16h : Reprise des animations sur les parcours.

Bassin apprentissage / activités adultes :

- 17h-17h30 : Découverte aquaforme.
- 17h45-18h15 : Découverte aquapower.
- 18h30-19h : Découverte aquatraining.

Espace fitness / matinée :

- 9h30-11h : Sessions de cours / abdos fessiers de 30 minutes.

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires
Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h

- 11h-12h : Parcours de motricité à destination des enfants.

Espace fitness / après-midi :

- 14h-16h : Sessions de cours alternant le bodycombat et le yoga en format 30 minutes.
- 16h-17h : Initiation aux cours de danses.

>> Centre Aquatique Les Fontaines <<

22 rue Gustave Eiffel - BP 40036 78511 Rambouillet Cedex

01 34 57 20 61

Horaires
Du lundi au vendredi : 9h-12h/14h-17h